

HIGIENE



Cubra su boca y nariz al toser haciendo uso de pañuelos de papel



Tire los pañuelos a la basura



Si no tiene pañuelos, tosa o estornude sobre su manga para no contaminarse las manos



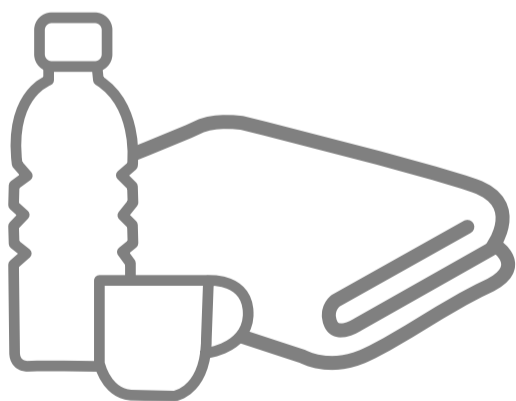
Evite tocarse con las manos los ojos la nariz y la boca



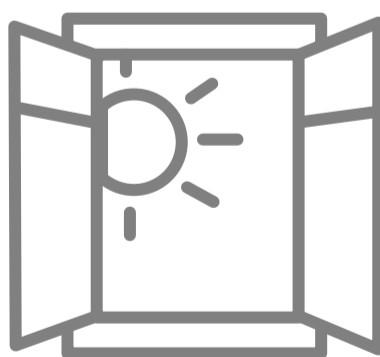
Evite saludar dando la mano o besos



Lávese las manos frecuentemente con jabón después de toser o estornudar



No comparta objetos personales de higiene o aseo como vasos, toallas, etc



Mantenga adecuadamente ventilado su espacio de trabajo



Limpie con frecuencia superficies y objetos de uso común